

ALLEGATO AL

Fara Gera d'Adda. Menù invernale scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|--------------|---|--|---|--|---|
| 1^ SETTIMANA | Pasta al pomodoro Mozzarella Verdura cotta o cruda Frutta Pane (venerdì 1^ sett. C.) | Minestra di riso e patate Arista al forno Verdura cotta o cruda Frutta Pane (martedì 1^ sett. A.) | Cotoletta di pollo al forno Piselli e carote Frutta Pane (venerdì 1^ sett. A.) | Pasta al pomodoro Frittata Verdura cotta o cruda Frutta Pane (giovedì 1^ sett. B.) | Passato verdura e crostini Pesce al forno Patate in insalata Frutta Pane (venerdì 1^ sett. C.) |
| 2^ SETTIMANA | Pizza margherita Prosciutto cotto 1/2 porzione Verdura cotta o cruda Frutta Pane (giovedì 4^ sett. A.) | Pasta e fagioli Bresaola Verdura cotta o cruda Frutta Pane (giovedì 2^ sett. B.) | Spezzatino di lonza in umido con polenta Verdura cotta o cruda Frutta Pane (mercoledì 2^ sett. A.) | Pasta al pesto Pesce al forno Verdura cotta o cruda Frutta Pane (venerdì 3^ sett. C.) | Risotto alla milanese Coscia di pollo al forno Verdura cotta o cruda Frutta Pane (venerdì 2^ sett. B.) |
| 3^ SETTIMANA | Pasta all'amatriciana Frittata Verdura cotta o cruda Frutta Pane (giovedì 3^ sett. C.) | Pasta all'olio Primo sale Verdura cotta o cruda Frutta Pane (lunedì 2^ sett. A.) | Passato di verdura con riso Arrosto di tacchino Patate in insalata Frutta Pane (martedì 3^ sett. C.) | Verdura cotta o cruda Brasato Polenta Frutta Pane (mercoledì 3^ sett. C.) | Pasta agli aromi Pesce al forno Verdura cotta o cruda Frutta Pane (venerdì 3^ sett. B.) |
| 4^ SETTIMANA | Pizza margherita Prosciutto cotto 1/2 porzione Verdura cotta o cruda Frutta Pane (giovedì 4^ sett. A.) | Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura cotta o cruda Frutta Pane (mercoledì 4^ sett. B.) | Verdura cotta o cruda Lasagne alla bolognese Frutta Pane (martedì 4^ sett. D.) | Risotto alla milanese Petto di pollo al forno Piselli e carote Frutta Pane (lunedì 4^ sett. D.) | Passato di verdura con riso Arrosto di tacchino Patate in insalata Frutta Pane (venerdì 4^ sett. A.) |

Comune di Fara Gera D'Adda. Menù estivo scuole INFANZIA PRIMARIA E SECONDARIA

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|--------------|---|--|---|--|---|
| 1^ SETTIMANA | Pasta alla parmigiana Formaggio fresco Verdura cotta Erutta di stagione Pane | Pasta al pomodoro Petto pollo al latte Piselli e carote Erutta di stagione Pane | Risotto alla parmigiana Frittata con verdure Pomodori Erutta di stagione Pane | Minestra di pasta e patate Piccantine al limone Verdura cotta Erutta di stagione Pane | Pasta pomodoro e basilico Pesce al forno Verdura cotta Erutta di stagione Pane |
| 2^ SETTIMANA | (mercoledì 1^ sett. C.) Pizza margherita Prosciutto cotto ½ porzione Verdura cotta Erutta di stagione Pane | (lunedì 1^ sett. A.) Risotto estivo Frittata Carote lesse Erutta di stagione Pane | (giovedì 1^ sett. B.) Verdura cotta Lasagne alla bolognese Erutta di stagione Pane | (martedì 1^ sett. A.) Pasta con zucchine Pesce in umido Verdura cotta Erutta di stagione Pane | (venerdì 3^ sett. B.) Risotto giallo Petto di pollo alla diavola Pomodori Erutta di stagione Pane |
| 3^ SETTIMANA | (lunedì 2^ sett. C.) Pasta con legumi Prosciutto cotto Verdura cotta Erutta di stagione Pane integrale | (giovedì 2^ sett. C.) Riso con piselli Frittata con verdure Carote lesse Erutta di stagione Pane | (martedì 4^ sett. D invernale) Verdura cotta Lasagne alla bolognese Erutta di stagione Pane | (martedì 2^ sett. B.) Pasta al sugo di verdure Petto di tacchino al limone Pomodori Erutta di stagione Pane | (venerdì 2^ sett. B.) Pasta in bianco Pesce al forno Verdura cotta Erutta di stagione Pane |
| 4^ SETTIMANA | (lunedì 3^ sett. C.) Pizza margherita Prosciutto cotto ½ porzione Verdura cotta Erutta di stagione Pane | (giovedì 3^ sett. A.) Pasta al pesto Petto di pollo al rosmarino Pomodori Erutta di stagione Pane | (martedì 4^ sett. D invernale) Risotto giallo Pesce al forno Verdura cotta Erutta di stagione Pane | (mercoledì 3^ sett. A.) Pasta con piselli Frittata Verdura cotta Erutta di stagione Pane integrale | (venerdì 3^ sett. B.) Risotto alla parmigiana Spezzatino tenero (di manzo) Verdura cotta Erutta di stagione Pane |
| 1 | (giovedì 4^ sett. A.) | (martedì 4^ sett. A.) | Venerdì 3 ^ sett. C) | (giovedì 3^ sett. C) | (venerdì 4^ sett. B) |