

Fara Gera d'Adda - **Menù estivo** Infanzia, Primaria e Secondaria – dal 1 aprile al 31 ottobre '19

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^ SETTIMANA	Chicche pomodoro Pesce in umido Erbette Frutta Pane	Risotto giallo Frittata con zucchine Insalata Frutta Pane	Patate al forno Arrostito di tacchino Fagiolini Frutta Pane	Pasta integrale al pomodoro Tortino di ceci Carote cotte Frutta Pane	Risotto alla parmigiana Primo sale Pomodori Frutta Pane
	P	U	C	L	F
2^ SETTIMANA	Pasta agli aromi Asiago Zucchine al forno Frutta Pane	Minestra di riso e patate Coscia di pollo Petto di pollo (materna) Carote julienne Frutta Pane	Pasta al pesto Fagioli cannellini Pomodori Frutta Pane	Risotto con verdure Rollè di frittata Spinaci Frutta Pane	Pasta all'ortolana Filetè di merluzzo panato Insalata Frutta Pane
	F	C	L	U	P
3^ SETTIMANA	Passata di verdure con farro Merluzzo al limone Patate lesse Frutta Pane	Pasta al pesto Frittata dorata Spinaci Frutta Pane	Lasagne alla bolognese Insalata Frutta Pane	Pizza margherita Fagiolini al vapore Frutta Pane	Pasta al pomodoro Lenticchie Carote baby al vapore Frutta Pane
	P	U	C	F	L
4^ SETTIMANA	Risotto giallo Mozzarella Pomodori Frutta Pane	Chicche di patate al pomodoro Filetè impanato Carote julienne Frutta Pane	Pasta agli aromi Polpette alla pizzaiola Fagiolini Frutta Pane	Lasagne vegetariane Piselli e carote Cotte Frutta Pane	Pasta al pesto Tortino d'uovo al forno Insalata mista Frutta Pane
	F	P	C	L	U

Non presentare patate e legumi come contorno se non espressamente indicato nel menù

Qualora non si trovassero le melanzane biologiche le stesse verranno somministrate di tipo convenzionale

Purè fatto di patate e NON di fiocchi o in polvere

