

# Gruppo di Supporto Psicologico ADULTI

ONLINE



AGAPE Società Cooperativa Sociale  
Via Casnida 19 - 24047 Treviglio (BG)  
tel 0363.46480 P.IVA 02911360168  
www.centrofamiglia.org

1

**Sei vivace e mi piace per genitori di bambini o adolescenti, un aiuto sulla gestione dei figli in un momento così delicato e particolare**

Conduce gli incontri Dr.ssa Cristina Colombi

Mercoledì 27 Maggio  
Mercoledì 10 Giugno  
Mercoledì 24 Giugno  
Mercoledì 8 Luglio

**Destinatari:** Genitori di bambini e adolescenti  
**Partecipanti:** min 4 - max 6  
**Ora:** 18.00 - 19.30

2

**Genitori che aiutano i figli, l'intimità con gli altri e con se stessi**

Conduce gli incontri Dr. Fabio Zago

Giovedì 4 Giugno  
Giovedì 18 Giugno  
Giovedì 2 Luglio  
Giovedì 16 Luglio

**Destinatari:** Genitori di ragazzi di 11- 14 anni  
**Partecipanti:** min 4 - max 6  
**Ora:** 18.00 - 20.00

3

**Dopo di te. Gruppo di sostegno online nell'esperienza della perdita e del lutto**

Conduce gli incontri Dr. Pietro Borromeo

Lunedì 1 Giugno  
Lunedì 8 Giugno  
Lunedì 15 Giugno  
Lunedì 22 Giugno  
Lunedì 29 Giugno  
Lunedì 6 Luglio  
Lunedì 13 Luglio  
Lunedì 20 Luglio

**Destinatari:** Adulti che hanno vissuto recentemente la morte di una persona cara (entro un anno)  
**Partecipanti:** min 4 - max 6  
**Ora:** 17.00 - 18.30

4

**Amori contemporanei. Fatiche di coppia tra convivenza e relazioni a distanza forzata**

Conduce gli incontri Dr.ssa Katia Romelli

Venerdì 29 Maggio  
Venerdì 5 Giugno  
Venerdì 12 Giugno  
Venerdì 19 Giugno  
Venerdì 26 Giugno  
Venerdì 3 Luglio  
Venerdì 10 Luglio  
Venerdì 17 Luglio

**Destinatari:** Adulti  
**Partecipanti:** min 4 - max 6  
**Ora:** 18.00 - 19.30

5

**Il legame nonni-nipoti: elaborando la mancanza, cercare nuove forme di presenza è possibile?**

Conduce gli incontri Dr. Marcello Morale

Giovedì 28 Maggio  
Giovedì 4 Giugno  
Giovedì 11 Giugno  
Giovedì 18 Giugno  
Giovedì 25 Giugno  
Giovedì 2 Luglio  
Giovedì 9 Luglio  
Giovedì 16 Luglio

**Destinatari:** Nonni  
**Partecipanti:** min 4 - max 6  
**Ora:** 20.00 - 21.30

6

**Ballare nella tempesta: vincoli e risorse del lockdown**

Conduce gli incontri Dr.ssa Cristina Rozza

Sabato 30 Maggio  
Sabato 6 Giugno  
Sabato 13 Giugno  
Sabato 20 Giugno  
Sabato 27 Giugno  
Sabato 4 Luglio  
Sabato 11 Luglio  
Sabato 18 Luglio

**Destinatari:** Adulti  
**Partecipanti:** min 4 - max 6  
**Ora:** 10.30 - 12.00

7

**Serena-mente per la gestione dell'ansia e dello stress post COVID**

Conduce gli incontri Dr. Carlo Plaino

Lunedì 25 Maggio  
Lunedì 1 Giugno  
Lunedì 8 Giugno  
Lunedì 15 Giugno

**Destinatari:** Adulti  
**Partecipanti:** min 4 - max 8  
**Ora:** 16.00 - 17.30

## GRUPPI PSICOLOGICI ON LINE

I gruppi di supporto psicologico on line sono destinati sia ad adulti che a minori e hanno come obiettivo quello di condividere riflessioni ed esperienze in un gruppo guidato da un professionista del Consultorio. È un'occasione per condividere vissuti ed esperienze su vari aspetti e problematiche che riguardano il particolare periodo che stiamo vivendo e le relazioni ai tempi dell'emergenza Covid-19, ma non solo.

## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

La partecipazione è gratuita. È necessaria l'iscrizione\* compilando il modulo sul sito [www.centrofamiglia.org](http://www.centrofamiglia.org) (indicando il percorso e le date a cui iscriversi)

Gli incontri si terranno tutti on line.

\* Per l'accesso alla maggior parte dei gruppi è necessario anche un breve colloquio telefonico che verrà effettuato dai conduttori dei gruppi prima dell'inizio degli incontri.