



Menù estivo Nido Fara Gera d'Adda Anno scolastico 2023/2024. In vigore dallo 08/04/2024

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^ SETTIMANA	Pasta aurora Frittata Carote lesse Frutta Pane	Passato di verdure Pesce panato Patate al forno Frutta Pane	Pasta al pesto Tortino di ceci Spinaci Frutta Pane	Riso all'olio Spezzatino di tacchino Tris di verdure Frutta Pane	Pizza margherita Fagiolini al vapore Frutta Pane
Merenda	Pane e cioccolato	Frutta	Mousse di frutta	Torta alla frutta	Yogurt
2^ SETTIMANA	Pasta al tonno Ricotta Spinaci al vapore Frutta Pane	Pasta agli aromi Lenticchie in umido Carote lesse Frutta Pane	Riso al prezzemolo Polpette al forno Pomodori Frutta Pane	Gnocchetti sardi al pomodoro Frittata Fagiolini al vapore Frutta Pane	Pasta tricolore Filetè di merluzzo panato Carote julienne Frutta Pane
Merenda	Frutta	Latte e biscotti	Yogurt	Mousse di frutta	Pane e marmellata
3^ SETTIMANA	Passato di verdure con farro Mozzarella Patate lesse Frutta Pane	Pasta con crema di zucchine Uovo strapazzato Tris di verdure Frutta Pane	Pasta al ragù Spinaci al vapore Frutta Pane	Riso all'inglese Cannellini olio e prezzemolo Zucchine Frutta Pane	Pasta al pesto Crocchette di pesce Fagiolini al vapore Frutta Pane
Merenda	Yogurt	Torta alla frutta	Frutta	Mousse di frutta	Latte e biscotti
4^ SETTIMANA	Gnocchetti sardi al pesto Merluzzo gratinato Fagiolini Frutta Pane	Pasta alle olive Frittata dorata Zucchine al forno Frutta Pane	Risotto alla parmigiana Arrosto di lonza Spinaci Frutta Pane	Pasta agli aromi Piselli Carote al vapore Frutta Pane	Pasta al pomodoro Formaggio Pomodori Frutta Pane
Merenda	Mousse di frutta	Yogurt	Frutta	Fette bis. e marmellata	Yogurt

